

## Frühstück (Mo-So bis 13.30 Uhr)

**Süßes Avi** 8.2  
1 Croissant oder Pain au chocolat,  
1 Brötchen, Butter, Konfitüre\*, Nutella,  
Franzbrötchencreme\*, Obst

**Käse Avi** 12.5  
2 Brötchen, Butter, Frischkäse, Obst,  
Curry-Dattel-Aufstrich\*, 3 Sorten Käse  
vom Backensholzer Hof, Konfitüre\*,  
Tomate-Mozzarella

**Veganes Avi (v)** 12.5  
2 Brötchen, Tomatenbutter\*, Rote Bete  
Hummus\*, Curry-Dattel-Aufstrich\*,  
Avocado, Konfitüre\*, Obst

**Avi-Spezial (für 2)** 33.5  
4 Brötchen, 2 Croissants, Butter, Obst,  
Konfitüre\*, Bio-Käse vom Backensholzer  
Hof, Frischkäse, Aufschnitt, Fleischsalat,  
Mett, Tomate-Mozzarella, Avocado,  
Franzbrötchencreme\*, Rührei  
Orangensaft oder Prosecco (0,1l)

### Stullen

Sylter Weißbrot, Wildkräutersalat,  
Sprossen & Granatapfelkerne

Tomatenbutter\* & Avocado 8.7  
Tomatenbutter\* & Räucherlachs 8.7  
Rote-Bete-Hummus\* & Schafskäse 8.7

Alle Frühstücke auch mit glutenfreien Brötchen/  
Brot möglich

**Kleines Rührei (2 Landeier)** 2.9

**Großes Rührei (3 Landeier)** 4.2

**Sportliches Avi** 8.2

Quark\* mit Honig, frisches Obst,  
Walnüsse, Granola\*

**Smoothie Bowl (v)** 8.2

Creme aus Banane, Mango, Datteln,  
Haferdrink & Kokosmilch – getoppt mit  
Obst & Granola

**Buttermilchpancakes** 9.5

7 kleine Buttermilchpancakes\* mit  
- Obst, Ahornsirup & Quark oder  
- Erdnussbutter & Banane

**Kokosreis mit Mango (v, gf)** 5.9

Kokos-Milchreis mit Mango & Obst

**Franzbrötchen** 1.8

**Croissant** 1.7

**Pain au chocolat** 1.5

## Mittags (Mo-FR ab 11.30 Uhr)

**Quiche** 8.5

Gefüllt mit Spinat & Schafskäse, dazu Salat  
und fruchtiges Avi-Dressing\*

**Gegrilltes Sandwich** 8.5

Sylter Brot, dazu Salat & Avi-Dressing\*

- Käse & Schinken
- Tomate & Schafskäse
- Tomate-Mozzarella

\* Unsere Aufstriche, Konfitüren, Dips, Dressings &  
Gebäck stellen wir selbst bei uns im Café her

# Getränke

**Kaltes von Fritz Kola 0,33l 3.2**

Kola/ zuckerfrei/ mischmasch/ orange/  
zitronen

Bio Spritz Apfel/ Rhabarber/ Traube

**Wasser 0,33l/ 0,7l 2.7/ 5.5**

Viva con Aqua laut/ leise

**Schorle 0,25l/ 0,45l 3.2/ 4.7**

Maracuja oder Cranberry

## **Bier & Spritzer**

Ratsherrn Pilsener/ IPA/ Alsterwasser  
0,33l 3.5

Winterhuder Helles 3.7

Aperol Sprizz 0,2l 6.5

**Bio-Smoothies & Shakes 0,45l 5.5**

**Beeten-Power:** Apfel, Karotte, Ingwer,  
Rote-Bete, Papaya, Sellerie, Lucuma\*

**Greens & Co.:** Banane, Grünkohl, Feige,  
Mango, Avocado, Mandeln, Datteln,  
Limette, Erbsenprotein, Petersilie, Minze,  
Weizengras, Gerstengras, Spirulina\*

**Pink Protein:** Acaibeere, Erdbeer,  
Blaubeere, Baobab\*, Himbeer, Agave,  
Hafer

**Cocoa & Coffee:** Banane, Blaubeere,  
Dattel, Kakao, Kaffee, Mandel, Hafer

**Bio-Tee von „Trink Meer Tee“ 3.0**

Darjeeling, Earl Grey, Kräutertee,  
Früchtetee, grüner Tee

## **Kaffee & Schoki aus der Speicherstadt Kaffeerösterei**

Espresso/ doppelt 2.1/ 2.9

Café Crème Tasse/ Becher 2.9/ 3.5

Americano 3.4

Cappuccino Tasse/ Becher 3.1/ 4.1

Latte Macchiato/ doppelter Shot  
3.9/ 4.5

Milchkaffee Becher 3.6

Flat White Glas 3.5

Chai Latte – David Rio „Tiger Spice“ Glas  
4.2

Matcha Latte/ Kurkuma Latte Glas  
4.2

Schoki Tasse/ Becher 2.9/ 3.5

Kindercappuccino 0.8

Sirup 0.4

Karamell/ Vanille/ Zimt/ Haselnuss/  
Amaretto/ weiße Schoki

Gerne bereiten wir Euch unsere Heißgetränke  
auch mit koffeinfreiem Espresso, laktosefreier  
Milch oder Oatly Haferdrink (+0.5) zu.