

Frühstück (Mo-So bis 14 Uhr)

Süßes Avi 8.2
1 Croissant oder Pain au chocolat,
1 Brötchen, Butter, Konfitüre*, Nutella,
Franzbrötchencreme*, Obst

Käse Avi 13.2
2 Brötchen, Butter, Frischkäse, Obst,
Curry-Dattel-Aufstrich*, 3 Sorten Käse
vom Backensholzer Hof, Konfitüre*,
Tomate-Mozzarella

Veganes Avi (v) 13.2
2 Brötchen, Tomatenbutter*, Rote Bete
Hummus*, Curry-Dattel-Aufstrich*,
Avocado, Konfitüre*, Obst

Avi-Spezial (für 2) 35
4 Brötchen, 2 Croissants, Butter, Obst,
Konfitüre*, Bio-Käse vom Backensholzer
Hof, Frischkäse, Aufschnitt, Fleischsalat,
Mett, Tomate-Mozzarella, Avocado,
Franzbrötchencreme*, Rührei
Orangensaft oder Prosecco (0,1l)

Stullen

Sylter Weißbrot, Wildkräutersalat,
Sprossen & Granatapfelkerne

Tomatenbutter* & Avocado 9.5
Tomatenbutter* & Räucherlachs 9.5
Rote-Bete-Hummus* & Schafskäse 9.5

Alle Frühstücke auch mit glutenfreien Brötchen/
Brot möglich

Kleines Rührei (2 Landeier) 2.9

Großes Rührei (3 Landeier) 4.2

Sportliches Avi 8.2

Quark* mit Honig, frisches Obst,
Walnüsse, Granola*

Smoothie Bowl (v) 8.2

Creme aus Banane, Mango, Datteln,
Haferdrink & Kokosmilch – getoppt mit
Obst & Granola

Buttermilchpancakes 9.5

7 kleine Buttermilchpancakes* mit
- Obst, Ahornsirup & Quark oder
- Erdnussbutter & Banane

Kokosreis mit Mango (v, gf) 5.9

Kokos-Milchreis mit Mango & Obst

Franzbrötchen 1.8

Croissant 1.7

Pain au chocolat 2.2

Mittags (Mo-FR 11.30-14.30 Uhr)

Quiche 8.9

Gefüllt mit Spinat & Schafskäse, dazu Salat
und fruchtiges Avi-Dressing*

Gegrilltes Sandwich 8.9

Sylter Brot, dazu Salat & Avi-Dressing*

- Käse & Schinken
- Tomate & Schafskäse
- Tomate-Mozzarella

* Unsere Aufstriche, Konfitüren, Dips, Dressings &
Gebäck stellen wir selbst bei uns im Café her

Getränke

Kaltes von Fritz Kola 0,33l 3.2

Kola/ zuckerfrei/ mischmasch/ orange/
zitrone

Bio Spritz Apfel/ Rhabarber/ Traube

Wasser 0,33l/ 0,7l 2.7/ 5.5

Viva con Aqua laut/ leise

Schorle 0,25l/ 0,45l 3.2/ 4.7

Maracuja oder Cranberry

Bier & Spritzer

Ratsherrn Pilsener/ IPA/ Alsterwasser
0,33l **3.5**

Winterhuder Helles **3.7**

Aperol Sprizz 0,2l **6.5**

Bio-Smoothies & Shakes 0,45l 5.5

Beeten-Power: Apfel, Karotte, Ingwer,
Rote-Bete, Papaya, Sellerie, Lucuma*

Greens & Co.: Banane, Grünkohl, Feige,
Mango, Avocado, Mandeln, Datteln,
Limette, Erbsenprotein, Petersilie, Minze,
Weizengras, Gerstengras, Spirulina*

Pink Protein: Acaibeere, Erdbeer,
Blaubeere, Baobab*, Himbeer, Agave,
Hafer

Cocoa & Coffee: Banane, Blaubeere,
Dattel, Kakao, Kaffee, Mandel, Hafer

Bio-Tee von „Trink Meer Tee“ 3.0

Darjeeling, Earl Grey, Kräutertee,
Früchtetee, grüner Tee

Kaffee & Schoki aus der Speicherstadt Kaffeerösterei

Espresso/ doppelt **2.1/ 2.9**

Café Crème Tasse/ Becher **2.9/ 3.5**

Americano **3.4**

Cappuccino Tasse/ Becher **3.1/ 4.1**

Latte Macchiato/ doppelter Shot
3.9/ 4.5

Milchkaffee Becher **3.6**

Flat White Glas **3.5**

Chai Latte – David Rio „Tiger Spice“ Glas
4.2

Matcha Latte/ Kurkuma Latte Glas
4.2

Schoki Tasse/ Becher **2.9/ 3.5**

Kindercappuccino **0.8**

Sirup **0.4**

Karamell/ Vanille/ Zimt/ Haselnuss/
Amaretto/ weiße Schoki

Gerne bereiten wir Euch unsere Heißgetränke
auch mit koffeinfreiem Espresso, laktosefreier
Milch oder Oatly Haferdrink (+0.5) zu.